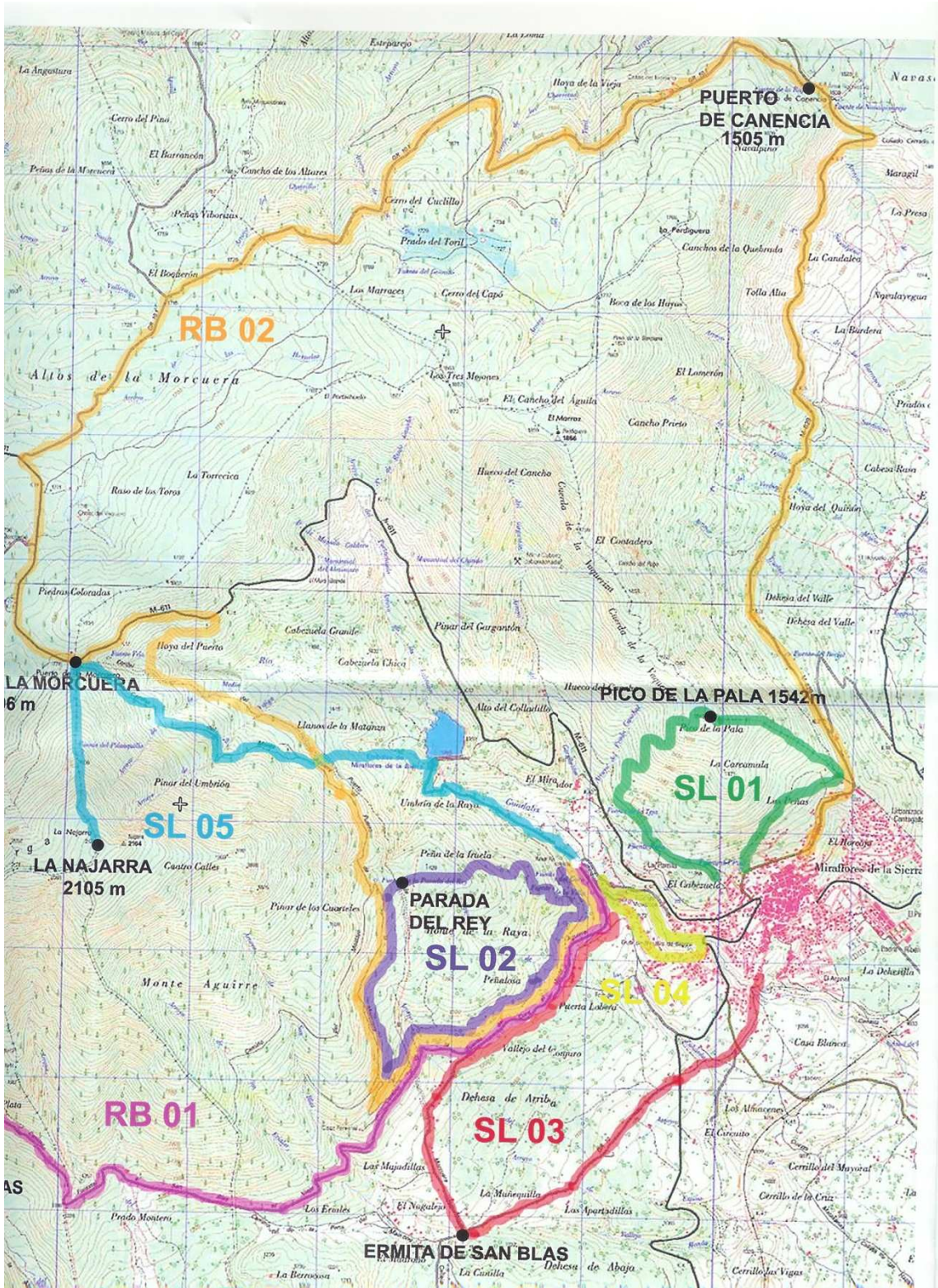


SENDEROS



SL 01. Ascensión al Pico de la Pala 1542 msnm

Comenzamos nuestra ruta en el Parque de la Fuente del Pino, seguimos por la calle del mismo nombre en dirección oeste hasta la segunda calle a la derecha, Travesía del Cabezuelo, que tomaremos para comenzar una pronunciada subida. Al finalizar el tramo asfaltado continuaremos unos metros más para girar a mano derecha y tomar la senda que nos llevará, primero en bajada y luego continuando la ascensión, hasta el depósito de agua municipal Fuente del Carro (1 km). Una vez aquí continuamos por la SL-01, por la ladera opuesta y por un impresionante paraje agreste de canchales, nos conducirá de bajada a las inmediaciones del Cabezuelo para descender hasta el casco urbano por la calle Reina Victoria.

Dificultad: Media – Tiempo: 2 h – Distancia: 6 km

SL 02. Parada del Rey

Partimos del área recreativa de la Fuente del Cura tomando el camino de la Muñequilla en dirección al Hueco de San Blas (camino asfaltado de la izquierda, el de arriba). Tras poco más de 600 metros, el tramo asfaltado se termina y da paso a una pista que se adentra en el robledal, la seguimos en suave ascenso. Este tramo inicial lo comparte con la SL-03 (Fuente del Cura-San Blas). A unos 1400 m llegamos al desvío donde se separan las dos rutas, nosotros debemos continuar por la derecha. Tras recorrer 1 km y siguiendo siempre la pista principal llegamos a una barrera metálica que atravesaremos para entrar en el Pinar de Aguirre. Rápidamente la pista forestal se bifurca en dos, otra vez seguiremos por la derecha, aquí comienza un tramo ascendente con cerradas curvas que durante 2 km aproximadamente nos adentrará en el pinar, cuando la pendiente de la pista se suaviza y se empieza a intuir un claro entre los pinos, es el momento de abandonar la pista hacia la derecha por un camino poco marcado pero bien señalizado con un poste. Recorreremos unos 100 m, atravesamos el portillo y ya estamos en la Parada del Rey. El camino continua atravesando la pradera ya en claro descenso para internarnos en el Monte de la Raya, tras 3 km de bajada desembocaremos en el tramo asfaltado de la Fuente del Cura, solo debemos continuar hacia la izquierda unos metros para dar por concluída la ruta.

Dificultad: Baja – Tiempo: 2 h – Distancia: 8 km

SL 03. Ermita de San Blas

Iniciamos nuestro recorrido en la carretera de Rascafría, hasta llegar al área recreativa de la Fuente del Cura donde seguiremos por el camino asfaltado de la izquierda, el superior, donde nos adentraremos en el robledal del Monte de la Raya (2 km). Desde aquí seguimos por el mismo camino principal, tras 1,5 km, llegamos a una bifurcación tomando la pista que sale a la izquierda, similar en anchura al que llevamos. Tomamos este camino descendiendo dirección sureste y a poco más de 1,5 km nos encontramos en la Ermita de San Blas. Iniciamos el regreso por el Camino de la Muñequilla, dirección oeste, bordeando el sur de la Dehesa de Arriba hasta llegar a la carretera que une Miraflores de la Sierra con Soto del Real (2 km), cruzándola y tomando la pista que sale de frente llegaremos a la Cañada Real Segoviana, de modo que, sin abandonarla, atravesaremos la carretera que une Miraflores de la Sierra con Guadalix de la Sierra prosiguiendo por este camino para llegar al puente del Río Miraflores. Pocos metros después sale a nuestra izquierda una calle que sube al casco urbano, la cual tomaremos para llegar al centro del pueblo y con ello al fin de nuestro recorrido.

Dificultad: Baja – Tiempo: 3 h – Distancia: 10 km

SL 04. Barranco del Río de La Luz

El sendero local comienza 400 m antes de llegar a las Fuente del Curo, frente a la urbanización los Siete Abanicos. Descendemos por el camino y cruzamos el río por el puente del molino del Tío Salustiano (en ruinas), continuamos hacia la izquierda y cruzamos una puerta metálica, unos metros más adelante iniciamos un descenso en diagonal hacia el fondo del barranco y cruzamos el río por los tablones, avanzamos por la margen izquierda y siguiendo las señales nos llevarán a otro paso de tablones, cruzamos y continuamos hasta encontrarnos con la roca de AC/DC, remontamos las escaleras del Cerro de los Santos, que nos llevan directamente a la entrada de la Gruta de Begoña. Seguimos por la Avd. Julián Reyzaal que desemboca en la Avd. de Madrid, la cogemos hacia la derecha y sin abandonarla, el tramo final es de tierra, nos dejará en la Fuente del Cura.

Esta ruta transcurre en parte sobre placas de toca cercanas al cauce del río. Desaconsejada en días de lluvia, por riesgo de caída por resbalamiento. Tiene pequeños destrepes, y pasos fáciles de adherencia que no la hacen apta para personas no acostumbradas a este tipo de rutas

Dificultad: Alta – Tiempo: 1 h – Distancia: 2 km

SL 05. Ascensión a la Najarra 2105 msnm

La ruta comienza en la Fuente del Cura, tras cruzar el Río Miraflores a mano derecha sale un camino forestal en dirección noroeste que, bordeando el cauce del río, llega tras poco más de un kilómetro y medio al Embalse de Miraflores, justo antes de llegar a la puerta que franquea el paso al embalse a nuestra izquierda comienza una senda que lleva a la parte superior del embalse, continuamos ladera arriba por la senda siguiendo las señales que nos dirigen hasta una pradería, (500 m) aquí abandonamos el camino girando a la izquierda, y atravesamos esta pradera por su flanco derecho para volver a internarnos en el robledal por una pequeña senda a mano derecha (150 m). Tras unos minutos desembocamos en otra pradera, giramos a la izquierda y paralelos al arroyo remontamos hasta llegar al borde del pinar. Siguiendo las señales nos introducimos en el pinar por un fuerte pero corto repechón para llegar a la pista forestal (400 m). Aquí tomamos la pista escasos metros a la derecha y rápidamente la dejamos y conectamos con el Camino de la Nieve, primer desvío a la izquierda, y recorriendo la zona alta del pinar nos dejará en el Puerto de la Morcuera, 1796 msnm (3 km). Sin cruzar la barrera metálica y pegados a la valla ascendemos unos metros y nos encontramos en la arista norte de La Najarra, que entre roquedos, retamas e imponentes vistas del cordal de Cuerda Larga y los Montes Carpetanos nos llevará al geodésico situado en la cuerda (2105 msnm). Aquí termina la ascensión, desandando nuestros pasos en menos de dos horas volveremos al inicio de la ruta.

Dificultad: Media – Tiempo: 5 h – Distancia: 16 km

RUTAS EN BICICLETA

RB 01. Fuente del Cura – Hueco de San Blas

Comenzamos en el área recreativa Fuente del Cura, tomamos la pista asfaltada de la izquierda, la de arriba, en suave descenso dejando a nuestra derecha la Fuente de la Villa. Seguimos ascendiendo por el tramo asfaltado que pronto se acabará para dejar paso a una pista de tierra. Continuamos rectos por la pista que se adentra en el robledal, tras 3 km llegaremos a una barrera con un paso canadiense justo en la entrada del pinar de Aguirre. Al poco de cruzar la barrera nos encontramos con una bifurcación, nos vamos por la de la izquierda, en descenso, 3 km después llegaremos a la entrada del Hueco de San Blas. Inmediatamente después de la barrera canadiense cogemos la pista de la derecha, en ascenso, que nos llevará a las antiguas buitreras (7 km), donde termina el camino. Solo nos queda por hacer el camino inverso para llegar en 1 hora a la Fuente del Cura.

Dificultad: Baja – Tiempo: 2 h 30' – Distancia: 26 km

RB 02. Miraflores – Pto. La Morcuera – Pto. Canencia – Miraflores

Comenzamos en el área recreativa Fuente del Cura, tomamos la pista asfaltada de la izquierda, la de arriba, en suave ascenso dejando a nuestra derecha la Fuente de la Villa. Seguimos ascendiendo por el tramo asfaltado que pronto se acabará para dejar paso a una pista de tierra. Continuamos rectos por la pista que se adentra en el robledal, tras 3 km llegaremos a una barrera con un paso canadiense justo en la entrada del pinar de Aguirre. Al poco de cruzar la barrera nos encontramos con una bifurcación, nos vamos por la de la derecha, en ascenso, y siguiendo esta pista principal tras 7 km desembocamos en el kilómetro 7 de la carretera del puerto de La Morcuera. Aquí toca coronar el puerto por la carretera (2 km) y descenderlo otros dos, para empalmar con la pista que une Morcuera y Canencia. Sale a mano derecha, tras una barrera metálica. Comenzamos descendiendo unos metros, y pronto afrontamos la última cuesta arriba de la ruta, obviamos un desvío a la izquierda a 2 km, siguiendo esta pista pronto remontaremos hasta el collado, donde comienza un descenso de 7 km. Debemos seguir siempre por esta pista que nos llevará al Puerto de Canencia, ya solo nos queda girar a la derecha para descender a Miraflores por la carretera, 8 km.

Dificultad: Baja – Tiempo: 3 h 30' – Distancia: 30 km